

***Als sterven dichtbij komt...
...biedt HEST ondersteuning***

Stichting HEST biedt families ondersteuning bij de zorg voor hun dierbare in de laatste levensfase.

De stichting werkt met deskundige en betrokken vrijwilligers. Zij zijn 's nachts aanwezig om mantelzorgers te ontlasten zodra de zorg voor hun dierbare te zwaar wordt. Als de mantelzorger slaapt, waakt de vrijwilliger.

Word ook vrijwilliger bij HEST!
Er zijn voor je medemens in de laatste levensfase

Stichting HEST zoekt vrijwilligers voor de hulpverlening in Putten en Ermelo.

Wat biedt een vrijwilliger van HEST?

- Warme menselijkheid is het belangrijkste. Het gaat vooral om 'er zijn'.
- Gemiddeld zijn onze vrijwilligers eens per twee maanden beschikbaar. Vaker of minder vaak mag ook.
- Soms zijn eenvoudige verzorgende handelingen nodig.
- Ervaring in de zorg is goed, maar niet noodzakelijk.

Wat biedt HEST de vrijwilliger?

- Een basistraining bij aanvang
- Regelmatige bijscholing
- Begeleiding en ondersteuning
- Een onkostenvergoeding voor een nacht waken
- Een fijne onderlinge band

Meer informatie nodig?

Neem contact op met onze coördinator via 06-20305539, of kijk op onze website:

www.stichtinghest.nl